

## ROZPIS A PRAVIDLA JEDNOTLIVÝCH ÚSEKŮ – KATEGORIE STŘEDNÍ A STARŠÍ

Každý závodník bude před startem vybaven batohem (simulace dýchacího přístroje)

– dodá pořadatel (kategorie: střední - 3 kg, starší - 5 kg)

- 1 – bariéra 70 cm
  - o překonání překážky o výšce 70 cm. Nepřekonání překážky je penalizace 10 sekund.
- 2 – přenesení 2 ks kanystrů s vodou
  - kanystry budou umístěny na značkách a budou přemístěny na vzdálenost 5 m do vymezeného prostoru, pokud se budou po přemístění nacházet mimo vyznačený prostor nebo nebudou stát, bude penalizace 10 sekund.  
Kategorie: střední – 2 x 4l  
starší – 2 x 5l
- 3 – hydrantový nástavec (rozdělovač)
  - o napojení a roztažení 2 hadic C s proudnicí a rozdělovačem, které jsou poskládány do kotouče, položeny na podložku. Proudnice musí být po roztažení položena do vyznačeného prostoru. Pokud nebude proudnice položena (např. odhozena nebo se nebude nacházet ve vyznačeném prostoru) bude penalizace 10 sekund.
- 4 – přesun pneumatiky
  - přesun pneumatiky překulováním. Nepřekulení pneumatiky je penalizace 10 sekund.  
Kategorie: : střední – 4x překulení (2x tam a 2x zpět)  
starší - 4x překulení (2x tam a 2x zpět)
- 5 – podlez pod překážkou
  - o závodník musí podlézt pod překážkou s batohem na zádech ( vojenský styl – provázek, plachta). Podlez má velikost 3,0 x 1,5 x 0,7 m. Pokud závodník neproleze je penalizován 10 sekundami.
- 6 – transport figuríny
  - závodník uchopí figurínu a přemístí ji na určené místo daným způsobem. Jedná se o úchop obouřč zezadu pod pažemi, ruce musí být viditelné na hrudi figuríny. Není dovoleno přemísťovat figurínu tahem za oděv, hlavu, končetiny. Figurína se musí dotýkat nohama země. Nesprávné provedení je penalizováno 10 sekundami.
- 7– hamr box
  - závodník uchopí kladivo/palici a v konstrukci hamr boxu provede požadovaný počet úderu - střídavě nahoru a dolů. Rozhodčí počítá údery a po splnění úkolu závodníka poklepe na rameno. Po ukončení pokusu kladivo/palice zůstává v konstrukci hamr boxu. Nesprávné provedení je penalizováno 10 sec.  
Kategorie: střední – 10 x spodní a vrchní deska  
starší – 15 x spodní a vrchní deska
- 8 – překonání dětského dřevěného hřiště
  - závodník zdolá šikmou stěnu, přejde lanový můstek a seběhne po schodech (musí se šlápnout na každý schod). Nesprávné provedení je penalizováno 10 sekundami.

### STRUČNÍ POPIS:

- Závodník vybíhá ze startovní čáry, překoná překážky v pořadí, jak jsou postaveny na dráze, a proběhne cílem.
- Pokud závodník úkol vynechá, tak se jedná o neplatný pokus (diskvalifikace).
- Případné protesty podá vedoucí družstva bezprostředně po skončení pokusu a po složení kauce ve výši 100,- Kč.  
V případě oprávněného protestu bude kauce vrácena.

## ROZPIS A PRAVIDLA JEDNOTLIVÝCH ÚSEKŮ – KATEGORIE PŘÍPRAVKA A MLADŠÍ

Každý závodník bude před startem vybaven batohem (simulace dýchacího přístroje)

– dodá pořadatel (kategorie: přípravka – 1 kg, mladší – 2 kg)

### • 1 – bariéra 70 cm

- o překonání překážky o výšce 70 cm. Nepřekonání překážky je penalizace 10 sekund.

### • 2 – přenesení 2 ks kanystrů s vodou

kanystry budou umístěny na značkách a budou přemístěny na vzdálenost 3 m do vymezeného prostoru, pokud se budou po přemístění nacházet mimo vyznačený prostor, bude penalizace 10 sekund.

Kategorie: přípravka - 2 x 1l

mladší – 2 x 3l

### • 3 – hydrantový nástavec (rozdělovač)

- Kategorie přípravka -roztážení 1hadice C s proudnicí, která je poskládána do kotouče a napojena na rozdělovač a proudnice položené na podložce. Proudnice musí být po roztážení položena do vymezeného prostoru.

Kategorie mladší – napojení a roztážení 1 hadice C s proudnicí, která je poskládána do kotouče a položena na podložce. Proudnice musí být po roztážení položena do vymezeného prostoru.

Pokud nebude proudnice položena (např. odhozena nebo se nebude nacházet ve vymezeném prostoru) bude penalizace 10 sekund.

### • 4 – přesun pneumatiky

- přesun pneumatiky překulováním. Nepřekulení pneumatiky je penalizace 10 sekund.

kategorie: přípravka – 2x překulení (1x tam a 1x zpět)

mladší - 4x překulení (2x tam a 2x zpět)

### • 5 – podlez pod překážkou

- o závodník musí podlézt pod překážkou s batohem na zádech ( vojenský styl – provázek, plachta). Podlez má velikost 2,0 x 1,5 x 0,7 m. Pokud závodník neproleze je penalizován 10 sekundami.

### • 6 – transport figuríny

- Kategorie přípravka – závodníci budou přemísťovat plyšového medvěda, kterého mohou nést v náručí a běží popředu.

Kategorie mladší -závodník uchopí figurínu a přemístí ji na určené místo daným způsobem. Jedná se o úchop obouruč zezadu pod pažemi, ruce musí být viditelné na hrudi figuríny. Není dovoleno přemísťovat figurínu tahem za oděv, hlavu, končetiny. Figurína se musí dotýkat nohama země. Nesprávné provedení je penalizováno 10 sekundami.

### • 7 – hamr box

- závodník uchopí kladivo/palici a v konstrukci hamr boxu provede požadovaný počet úderu. Rozhodčí počítá údery a po splnění úkolu závodníka poklepe na rameno. Po ukončení pokusu kladivo/palice zůstává v konstrukci hamr boxu. Nesprávné provedení je penalizováno 10 sekundami.

Kategorie: přípravka - 5x spodní deska

mladší – 5x spodní a vrchní deska

### STRUČNÍ POPIS:

- Závodník vybíhá ze startovní čáry, překoná překážky v pořadí, jak jsou postaveny na dráze, a proběhne cílem.
- Pokud závodník úkol vynechá, tak se jedná o neplatný pokus (diskvalifikace).
- Případné protesty podá vedoucí družstva bezprostředně po skončení pokusu a po složení kauce ve výši 100,- Kč. V případě oprávněného protestu bude kauce vrácena.